



MEMORIX *Checkliste Erstausrüstung*

Hier erhalten Sie einen Überblick über die Dinge des täglichen Bedarfes mit einem Baby. Auch diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es darf nach Herzenslust gestrichen oder hinzugefügt werden!

Ansonsten wächst das Baby schnell, von daher sind kleinere Bekleidungsmengen sinnvoll. Außerdem ist es ratsam einige Sachen in der nächsten Größe parat zu haben.

Bewährt hat sich, neu gekaufte Kleidung mindestens 1x vorher zu waschen um eventuelle Schadstoffe zu minimieren.

Ein guter, günstiger & umweltfreundlicher Tipp ist die Verwendung von Secondhandbekleidung, da sie schon mehrere Runden in der Waschmaschine hinter sich hat.

Kleidung aus Baumwolle & Wolle ist ratsam.

Grundsätzlich kann man einem Neugeborenen eine Schicht mehr anziehen als man selber trägt.

Gängig ist die Größe 50/56 für ein Neugeborenes.

Kleidung allgemein

- 4 Baumwollwickelbodys mit langem Arm
- 4 Baumwollwickelbodys mit kurzem Arm
- 6 Oberteile/ leicht zu öffnende Pullover
- 6 Strampler, gerne mit Füßen oder Hosen mit breitem Bund
- 3 Paar Baumwollsocken/ 1 Paar Wollsocken
- 1 Jacke oder ein dünner Overall
- 1 dünne Baumwollmütze/ Erstlingsmützchen
- 1 Baumwolldecke/ leichte Wolledecke

Kinder im ersten Lebensjahr sollten niemals direkt der Sonne ausgesetzt werden!

Kleidung (Winter)

Ich persönlich bin ein großer Fan von Wollbekleidung im Winter. Eine wärmende Schicht tut gut und ist mittlerweile sogar bei dm erhältlich. Außerdem wird der Wärmehaushalt des Kindes geschützt und das Neugeborene muss nicht unnötige Energien verschwenden.

- 1 warmer Overall
- Handschuhe & warme Mütze
- 2 Paar Wollsocken
- ggf. ein Lammfell für den Kinderwagen (auf gute Qualität achten)
- 2 Wollbodys/ Wolleseitebodys



Wickeln

- Wickelkommode und Auflage
- Waschlappen/Einmalwaschlappen für zu Hause/ Unterwegs ggf. Feuchttücher
- 1 kleine Schüssel für Wasser und eine Thermoskanne, falls der Wickelplatz nicht im Bad ist
- Wundschutzcreme (gerne von Weleda)
- 2 Pakete Windeln (erst einmal die Verträglichkeit der gewählten Marke testen)
- Stoffwindeln (Beratung möglich)
- Babybadewanne
- Badethermometer
- ggf. 2 Kapuzenhandtücher
- Mandel oder Jojobaöl zur Babymassage, wenn gewünscht
- Babynagelschere
- weiche Haarbürste, sie ist auch schön für eine Ganzkörpermassage zu verwenden
- 10 weiche Mullwindeln als Spucktuch
- 1 50ml Fläschchen Octenisept/ Schleimhautdesinfektion (Apotheke/ dm)

Ein Windeleimer hat sich für uns ganz persönlich nicht bewährt. Irgendwann nimmt das Plastik den Geruch der Windeln an und das Zubehör für Hightech Windeleimer ist eher teuer. Wir haben Windeln mit großem Geschäft in kleine Plastiktüten (Butterbrottüten von dm) gepackt und sie im Hausmüll entsorgt. Somit ist auch der schneller voll und in der Tonne vor dem Haus.

Unterwegs

- Babyschale fürs Auto
- optional einen Spiegel um Säugling im Rückspiegel sehen zu können
- Sonnenschutz für die Autofenster
- Kinderwagen & Zubehör
- Tragetuch oder Tragesystem (z.B. [Bondolino von Hoppediz](#))
- Wickeltasche

Schlafen

- Babybett/ Beistellbett
- atmungsaktive Matratze
- ca 3 Spannbetttücher
- 2 Schlafsäcke der aktuellen Größe
- auf Himmel und Nest (festgeknotete, wattierte Bettumrandung) verzichten
- Pucktuch/Pucksack



Fürs Stillkind

- Stilleinlagen (gerne auch aus Stoff z.B. von Windelmanufaktur.de)
- Still-BH (vorerst nur einen anschaffen, 1-2 Cups größer als normal, wenn sich die Brust reguliert hat, passende BHs dazu kaufen (h&m/ Rossmann))

Fürs Flaschenkind

- Säuglingsnahrung (Pre-Nahrung/ HA-Pre Nahrung bei Allergien)
- 8 Flaschen mit Sauger (Lansinoh/ Avent, gerne auch aus Glas)
- Topf zum Auskochen der Flaschen
- Flaschenbürste
- ggf. Thermosflasche für Unterwegs

Optionales

- Babyfon
- Wärmelampe/ Heizstrahler
- Spieluhr
- Stillkissen
- Vaporisator
- Milchpumpe
- Reisebett
- Stubenwagen/ Laufstall

Schön ist es, sich das ein oder andere zu wünschen, bevor es zu ungeahnten Häufungen kommt!

Viel Freude bei den Vorbereitungen!