



## MEMORIX *Juckreiz der Haut*

Etwa 18% der Schwangeren leiden an unterschiedlich starkem Juckreiz, der verschiedene Ursachen haben kann.

Sehr trockene Haut kann ihn begünstigen. Häufig tritt der Juckreiz am Bauch oder an entstandenen Schwangerschaftsstreifen auf.

Bei langanhaltenden Beschwerden, Fieber oder Ausschlag suchen Sie bitte Ihren Frauenarzt auf. Er kann unter anderem abklären ob eine seltene schwangerschaftsbedingte Lebererkrankung vorliegt.

### ***Behandlungsmöglichkeiten:***

- tägliche Pflege mit einer rückfettenden Körperlotion
- harnstoffhaltige Pflegelotion bei andauerndem Juckreiz
- lockere, leichte Baumwollkleidung
- Abreiben der betroffenen Stelle mit Apfelessig
- Abtupfen mit kühlem Schwarztee