



## MEMORIX *Kinderapotheke*

Hier sind einige sinnvolle Hilfsmittel und Medikamente aufgeführt die Sie zu Hause haben sollten. Auch diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ersetzt nicht den Besuch bei Kinderarzt!

- **Grundsätzlich müssen Säuglinge mit Fieber, die jünger sind als 4 Monate immer einem Kinderarzt vorgestellt werden!**

### Gegen Fieber & Schmerzen:

Paracetamol Zäpfchen/ Dosierung nach Gewicht und Alter des Kindes

WELEDA Fieber- und Zahnungszäpfchen

Paracetamol ab dem 6. Lebensmonat und einem Gewicht von 8 Kg durch Ibuprofen ersetzen

(Quelle: Kindersprechstunde von Glöckler/ Goebel & Michael)

- Fieberthermometer für den Popo

- **bei Schnupfen:**

physiologische Kochsalzlösung

Nasentropfen für Säuglinge (wenn möglich immer erst einmal ein Nasenloch betropfen, meist reicht das schon)

auch Muttermilch hilft gut!

- Zeckenzange

- Splitterpinzette

- **Durchfall und Erbrechen:**

Elektrolytlösung bei(wobei bei heftigen Erkrankungen unbedingt ein Arzt aufgesucht werden muss)

- **bei leichten Verbrennungen & Insektenstichen:**

Combudorongel von Weleda

- bei kleinen Verletzungen:

Octenisept Wunddesinfektion (kleine Sprühflasche)

- „Verbandskasten“ / Pflaster/ Kompressen/ Verband

- bei Vergiftungen erhalten Sie hier telefonische ärztliche Hilfe rund um die Uhr: Giftnotruf

Charité Berlin/ 030-19240

<http://giftnotruf.charite.de>

- Arnicasalbe für Beulen oder Hämatome

- **bei Blähungen:**

ggf. Sab Simplextropfen,

Carum Carvi Kümmelzäpfchen von Paedia

Flatulini Globuli von Heel